

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VERÊ PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO / 2022

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/08 Risoto com frango caipira Almeirão | 02/08 Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Carne de porco fritinha Couve folha refogada Laranja ou poncã | 03/08 Sopa de feijão com macarrão conchinha Laranja ou poncã | 04/08 Macarrão parafuso Molho de carne moida com espinafre Banana | 05/08 Sanduiche (pão francês/ carne moida refogada) Suco de abacaxi Mamão |
| 08/08 Polenta cremosa Molho de carne moida Repolho /Tomate | 09/08 Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Ovos cozidos Almeirão Banana | 10/08 Bolacha caseira Café com leite (tipo A) Pêra | 11/08 macarrão caseiro Molho de frango caipira Beterraba cozida Alface Maçã | 12/08 Arroz parboilizado com cenoura Feijão cozido Musculo em molho Brocolis picado e refogado poncã |
| 15/08 Biscoito salgado/doce Vitamina de banana e maçã | 16/08 Sopa branca (frango/ chuchu/ cenoura/ batatinha/ macarrao conchinha/ cabotiá) Maçã | 17/08 Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Carne de frango fritinha Alface / tomate Mamão | 18/08 Mandioca cozida Carne de porco fritinha Couve folha refogada Laranja ou poncã | 19/08 Arroz parboilizado cozido feijao cozido musculo em molho com batatinha Legumes em conserva Maça |
| 22/08 Polenta cremosa Molho de carne moida Repolho e cenoura ralada | 23/08 Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Molho de frango caipira Chuchu cozido Laranja ou poncã | 24/08 Sopa de feijão com macarrão conchinha Abacaxi | 25/08 Arroz parboilizado cozido feijão cozido cabotiá refogada musculo em molho alface maçã | 26/08 Sagu com suco de uva Crème branco Melancia |
| 29/08 Pão caseiro Doce de fruta Café com leite | 30/08 Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batatinha Musculo em molho Tomate | 31/08 Risoto de frango repolho couve flor cozida | | |

