

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VERÊ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA URBANA E RURAL**

**FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

**PERÍODO PARCIAL**

**FEVEREIRO  
/2022**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>1ª semana</b>	Polenta com molho de frango Conserva de legumes	Arroz Feijao preto Carne de porco fritinha Salada de tomate Laranja	Arroz com brocolis Musculo em molho Salada de alface	Sopa de frango com legumes ( cenoura/batatinha/ cabotia/ repolho/ arroz)	Sanduiche (pao frances/ mortadela de frango queijo mussarela) Chá de endro
<b>2ª semana</b>	Arroz branco Carne moida em molho com cenoura Salada de tomate	Arroz Carne de porco fritinha Batata doce cozida Salada almeirao	Sopa de feijão com macarrão conchinha Laranja	Risoto com frango caipira Salada de repolho Queijo	Sagu com suco de uva integral Biscoito doce Banana
<b>3ª semana</b>	Biscoito doce Café com leite	Sopa de frango com legumes (cenoura/batatinha/chuchu arroz)	Arroz com cenoura Feijao cozido Ovos cozidos Laranja	Polenta com frango em molho Salada de repolho	Arroz Batatinha em molho Beterraba cozida Maça
<b>4ª semana</b>	Arroz branco Carne moida em molho com cenoura Salada de tomate	Arroz Lentilha cozida Cabotia refogada Mamão	Macarrão caseiro Frango em molho Chuchu cozido Maça	Arroz e feijão Musculo em molho Salada tomate Banana	Pão caseiro Doce de fruta Café com leite



