

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VERÊ PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL**

**JULHO/ 2022**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
				<b>01/07</b> Sanduiche (pao frances/ carne moida refogada Chá de endro
<b>04/07</b> Polenta cremosa Molho de carne moida Repolho Tomate	<b>05/07</b> Arroz branco Feijão cozido Conservas de legumes Laranja	<b>06/07</b> Risoto de frango Alface Banana	<b>07/07</b> Vaca atolada (mandioca e Musculo) Repolho Maçã	<b>08/07</b> Sopa de feijão com macarrão caseiro  ponkã
<b>11/07</b> Sopa branca (frango/ chuchu/ cenoura/ batatinha/ macarrao conchinha)	<b>12/07</b> Risoto com frango caipira Almeirão  Banana	<b>13/07</b> Pão caseiro Doce de frutas Café com leite Mamão	<b>14/07</b> Arroz branco feijão cozido ovos cozidos repolho	<b>15/07</b> Arroz + feijao Batatinha em molho Beterraba cozida Maça
<b>18/07</b> Mandioca cozida Molho de frango Tomate	<b>19/07</b> Arroz + feijão Musculo em molho com cenoura e espinafre Alface Laranja ou ponkã	<b>20/07</b> Polenta cremosa Molho de frango Repolho	<b>21/07</b> Arroz + feijão Abobrinha refogada Carne porco fritinha Conserva de legumes Pera	<b>22/07</b> Sagu com suco de uva Crème branco  banana
<b>25/07</b> Biscoito Salgado Café com leite	<b>FERIADO</b>	<b>27/07</b> Arroz + feijão Purê de batatinha	<b>28/07</b> Sopa de feijão com macarrao conchinha	<b>29/07</b> Risoto de frango repolho + cenoura ralada

			Musculo em molho Tomate		
--	--	--	----------------------------	--	--

				Laranja	
--	--	--	--	---------	--

