

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VERÊ PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			<b>01/06</b> Polenta cremosa Musculo em molho Salada de alface	<b>02/06</b> Sopa de frango com legumes ( cenoura/batatinha/ abobrinha repolho/ arroz)	<b>03/06</b> Sanduiche (pao frances/ mortadela de frango queijo mussarela) Chá de endro
	<b>06/06</b> Arroz branco Carne moída em molho com cenoura Salada de tomate	<b>07/06</b> Macarrão caseiro Frango em molho Chuchu cozido Maçã	<b>08/06</b> Sopa de feijão com macarrão conchinha Laranja	<b>09/06</b> Sagu com suco de uva integral Biscoito doce Banana	<b>10/06</b> Arroz Carne de porco fritinha Mandioca cozida Salada almeirão
	<b>13/06</b> Biscoito doce Café com leite	<b>14/06</b> Sopa de mandioca com carne picadinha	<b>15/06</b> Arroz branco Feijao cozido Ovos cozidos Laranja	<b>16/06</b> Polenta com frango em molho Salada de repolho Mamão	<b>17/06</b> Arroz + feijao Batatinha em molho Beterraba cozida Maça
	<b>20/06</b> Polenta com molho de frango Conserva de legumes	<b>21/06</b> Arroz Lentilha cozida Cabotia refogada Mamão	<b>22/06</b> Risoto de frango Couve folha refogada Pera	<b>23/06</b> Arroz e feijão Batata doce assada Salada tomate Banana	<b>24/06</b> Pão caseiro Doce de fruta Café com leite
	<b>27/06</b> Chá de endro Bolacha caseira	<b>28/06</b> Sopa de feijao com arroz Laranja	<b>29/06</b> Arroz Feijao Carne de porco fritinha Salada repolho	<b>30/06</b> Carreteiro (Musculo) Salada Almeirão Banana	

