

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VERÊ PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

**FEVEREIRO
/2022**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª semana	Polenta com molho de frango Conserva de legumes	Arroz Feijao preto Carne de porco fritinha Salada de tomate Laranja	Arroz com brocolis Musculo em molho Salada de alface	Sopa de frango com legumes (cenoura/batatinha/ cabotia/ repolho/ arroz)	Sanduiche (pao frances/ mortadela de frango queijo mussarela) Chá de endro
2ª semana	Arroz branco Carne moida em molho com cenoura Salada de tomate	Arroz Carne de porco fritinha Batata doce cozida Salada almeirao	Sopa de feijão com macarrão conchinha Laranja	Risoto com frango caipira Salada de repolho Queijo	Sagu com suco de uva integral Biscoito doce Banana
3ª semana	Biscoito doce Café com leite	Sopa de frango com legumes (cenoura/batatinha/chuchu arroz)	Arroz com cenoura Feijao cozido Ovos cozidos Laranja	Polenta com frango em molho Salada de repolho	Arroz Batatinha em molho Beterraba cozida Maça
4ª semana	Arroz branco Carne moida em molho com cenoura Salada de tomate	Arroz Lentilha cozida Cabotia refogada Mamão	Macarrão caseiro Frango em molho Chuchu cozido Maça	Arroz e feijão Musculo em molho Salada tomate Banana	Pão caseiro Doce de fruta Café com leite



