

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VERÊ PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO / 2022

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	te	macarrão caseiro Molho de frango caipira Beterraba cozida Alface	<b>01/09</b> Arroz Feijão Carne de porco fritinha Couve folha refogada	<b>02/09</b> Sanduiche (pão francês/ carne moída refogada) Suco de uva  Maçã
<b>05/09</b> Risoto de frango repolho com cenoura ralada	<b>06/09</b> Arroz parboilizado cozido feijão cozido frango em molho alface /tomate mamão	<b>FERIADO</b>	<b>08/09</b> Grostoli doce / biscoito salgado Suco de abacaxi  Banana	<b>10/09</b> Sopa de feijão com macarrão conchinha, espinafre  <b>Laranja</b>
<b>12/09</b> macarrão caseiro Molho de carne moída Beterraba cozida Tomate	<b>13/09</b> Arroz parboilizado cozido Carne de porco fritinha Feijão cozido Pepino em rodela/ alface  mamão	<b>14/09</b> Polenta cremosa Molho de frango Acelga picadinha  Banana	<b>15/09</b> Arroz parboilizado cozido com açafrão Feijão cozido Musculo em molho Legumes em conserva  Laranja	<b>16/09</b> Bolacha caseira Suco de abacaxi  Maçã
<b>19/09</b> Mandioca cozida Molho de frango Couve folha refogada	<b>20/09</b> Arroz Batata doce cozida Carne de porco fritinha Almeirão / cenoura cozida  Maçã	<b>21/09</b> Macarrao caseiro com frango em molho Beterraba cozida Repolho com cenoura radala  Mamão	<b>22/09</b> Arroz parboilizado feijão cozido musculo em molho alface/ couve flor  laranja	<b>23/09</b> Polenta cremosa Molho de carne moída Chuchu cozido Repolho
<b>26/09</b> Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Ovos cozidos Legumes em conserva	<b>27/09</b> Polenta cremosa Molho de frango Couve folha refogada Tomate	<b>28/09</b> Risoto Chuchu cozido Repolho  Mamão	<b>29/09</b> Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Musculo em molho com batatinha Tomate/ alface  Laranja	<b>30/09</b> Pão caseiro Doce de fruta Café com leite  Pera

OBS: ESCOLAS DO PERÍODO MATUTINO PODEM OFERECER CAFÉ DA MANHÃ NUTRICIONISTA: SUÉLIN ALINE REITZ FERRE CRN8 6583



**OBS: ESCOLAS DO PERÍODO MATUTINO PODEM OFERECER CAFÉ DA MANHÃ NUTRICIONISTA: SUÉLIN ALINE REITZ FERRE CRN8 6583**